



องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

เทศบาลตำบลอ้อมใหญ่ : องค์กรสุภาพดี



เทศบาลตำบลอ้อมใหญ่ : องค์กรสุขภาพดี

เทศบาลตำบลอ้อมใหญ่ เห็นความสำคัญของการพัฒนาบุคลากรให้มีคุณภาพ โดยมุ่งเน้นเรื่อง “การสร้างความสุข” แม้ “ความสุข” ส่วนหนึ่งจะเป็นเรื่องเฉพาะตัว แต่อีกส่วนหนึ่งเป็นเรื่องที่องค์กรหรือเทศบาลจะต้องจัดให้เกิดขึ้น เพราะการใช้ชีวิตส่วนใหญ่ในแต่ละวัน เกิดขึ้นในสถานที่ทำงาน หากปล่อยให้บุคลากรจมอยู่กับความทุกข์โดยไม่สนใจ หรือจัดให้แบบ “ความสุข ชั่วแวบเดียว” ไม่ช่วยให้เกิดผลต่อการเพิ่มคุณภาพของบุคลากรจะเป็นเรื่องน่าเสียดายเนื่องจากโอกาสในการพัฒนาคน สามารถเกิดขึ้นได้มาก หากผู้นำเอาใจใส่ และตระหนักว่าการพัฒนาคนให้มีคุณภาพย่อมจะส่งผลดีต่อองค์กร ทั้งในเรื่องการมาเข้างานอย่างสม่ำเสมอ มีความรับผิดชอบมีวินัยในการทำงาน รัก ผูกพัน ทุ่มเท เสียสละ เพื่อให้เทศบาลตำบลอ้อมใหญ่สามารถสร้างผลการปฏิบัติราชการ และงานบริการที่ประชาชนพึงพอใจ และให้การยอมรับ

การสร้างความสุขให้บุคลากรทำงานในองค์กรหรือเทศบาล จำเป็นต้องอาศัยกรอบแนวคิดการสร้าง “องค์กรแห่งความสุข” ที่ช่วยสะท้อนให้เห็นสภาพปัญหา “ความไม่มีความสุข” อันเกี่ยวข้องกับ ปัจจัยสำคัญต่าง ๆ ได้แก่ ปัจจัยด้านการจัดการองค์กร ปัจจัยด้านบรรยากาศและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ปัจจัยด้านกระบวนการหรือกิจกรรมประจำวันที่ส่งผลโดยตรงและโดยอ้อมต่อสุขภาพกาย สุขภาพใจของพนักงาน และส่งผลต่อความมั่นคงขององค์กร ทั้งด้านการยอมรับและความเชื่อมั่น ต่อคุณภาพของสินค้าหรือบริการ ผลประกอบการ และด้านการครองใจพนักงาน ที่สะท้อนด้วยการแสดงความรัก ความสามัคคีความทุ่มเท และความผูกพันต่อองค์กร

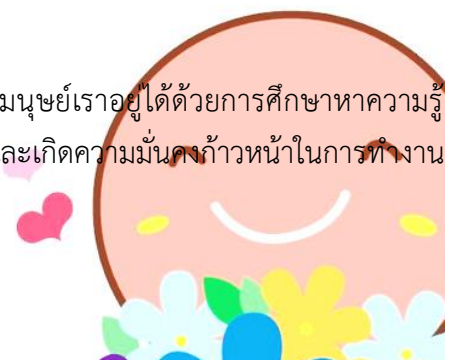
“องค์กรสุขภาวะ” หรือ องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) หมายถึง ส่งเสริมความสุขให้กับบุคลากรขององค์กร เน้นให้ความสำคัญกับทรัพยากรบุคคลตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) กำหนด ๘ ประการ ดังนี้

๑. สุขภาพดี (Happy Body) มีสุขภาพดี สุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอนชีวิตมีความสุข

๒. มีน้ำ ใจงาม (Happy Heart) มีน้ำใจงาม สิ่งที่สำคัญที่สุดในการที่มนุษย์จะอยู่กับคนอื่นได้ ต้องมีน้ำใจคิดถึงคนอื่นเอื้ออาทรต่อกัน เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

๓. รู้จักผ่อนคลาย (Happy Relax) การผ่อนคลาย ต้องรู้จักผ่อนคลายสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพื่อให้ตนเองรู้สึกกดดันมากเกินไป หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ด้วยต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม

๔. แสวงหาความรู้ (Happy Brain) การหาความรู้ มนุษย์เราอยู่ได้ด้วยการศึกษาหาความรู้ พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ เพื่อนำไปสู่การเป็นมืออาชีพและเกิดความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน หรือพูดง่ายๆ คือเรียนเพื่อรู้ และสอนคนอื่นได้ในงานที่ตนรู้



๕. ศรัทธาต่อศาสนาและศีลธรรม (Happy Soul) การมีคุณธรรมอันเป็นสิ่งจำเป็นพื้นฐานของการอยู่ร่วมกันของมนุษย์ในสังคม คือการมีหิริโอตตปปะ ในการทำงานเป็นทีม หิริโอตตปปะ คือ ความละอายและเกรงกลัวต่อการกระทำของตนเองโดยเฉพาะการกระทำที่ไม่ดี คนดีมีคุณธรรมนำมาซึ่งความสุขขององค์กร เพราะคนมีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

๖. จัดการรายรับรายจ่ายของตนเองได้ (Happy Money) รู้จักใช้เงินให้เป็น สามารถจัดการรายรับรายจ่ายของตนเองได้ มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้ป็นหนี้ให้พอดี มีชีวิตที่เหมาะสมกับตัวเอง เพราะวันนี้คนปฏิเสธการเป็นหนี้ไม่ได้ แต่สามารถจัดการค่าใช้จ่ายให้เหมาะสมกับตนเองได้

๗. ครอบครัวดี (Happy Family) ครอบครัวที่ดี การให้ความสำคัญกับครอบครัวทำให้ครอบครัวมีความอบอุ่นมั่นคงเกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้

๘. สังคมดี (Happy Society) สังคมดี สังคมมีสองมิติ คือ สังคมในที่ทำงานกับสังคมนอกที่ทำงาน มนุษย์ทุกคนต้องมีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนเองอยู่อาศัย เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีตามมา

วัตถุประสงค์

เพื่อดูแลความปลอดภัย และสุขภาพอนามัยของบุคลากรในเทศบาล รวมไปถึงใส่ใจความทุกข์ความสุข ในการปฏิบัติราชการของบุคลากร และพยายามมุ่งมั่นสร้างความสุขให้บุคลากรทุกคนของเทศบาลตำบลอ้อมใหญ่

เป้าหมาย

๑. บุคลากรของเทศบาล มีสุขภาพดี สุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ
๒. บุคลากรของเทศบาล มีความรู้สึกผ่อนคลาย และลดความเครียดจากการปฏิบัติงาน
๓. บุคลากรของเทศบาล มีความใส่ใจและพัฒนาตนเองอยู่เสมอ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

การเสริมสร้างสุขภาวะให้กับบุคลากร จะช่วยสร้างบุคลากรที่มีแรงจูงใจในการทำงานมีส่วนร่วม และมีประสิทธิภาพการปฏิบัติราชการสูงขึ้น ซึ่งย่อมเป็นผลดีสำหรับองค์กรหรือเทศบาล ประโยชน์ของการใส่ใจด้านสุขภาวะของบุคลากร คือ

๑. ดึงดูดและรักษาบุคลากรที่มีความสามารถ ปัจจุบันมีการให้ความสำคัญกับสุขภาวะความยั่งยืน และเป้าหมาย มากกว่าเงิน สถานะ และอำนาจ สถานการณ์ของโลก ต่างพูดถึงปรากฏการณ์ 'ลาออกครั้งใหญ่' และใครๆ ก็อยากลาออกจากงานทั้งนั้น เห็นได้ชัดว่าพนักงานกลายเป็นผู้คุมเกม พวกเขาจะเลือกนายจ้างที่ให้ความสำคัญและเห็นคุณค่าของบุคลากร พนักงานส่วนใหญ่ที่รู้สึกว่าคุณค่ามีความสำคัญและได้รับการสนับสนุนจากองค์กรก็จะมีชีวิตที่ดีและต้องการทำงานต่อเนื่องกับที่เดิม



๒. เพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน บุคลากรที่สุขภาพดี มีความสุข และมีแรงจูงใจในการทำงาน ก็จะมาทำงานด้วยความรู้สึกกระปรี้กระเปร่า มีส่วนร่วม และมีสมาธิจดจ่อกับงาน ซึ่งตรงกันข้ามอย่างสิ้นเชิงกับบุคลากรที่ไม่มีความสุข ทำงานหนักเกินไป และเหนื่อยล้า ไม่มีแรง ไม่มีสมาธิ และมักเกิดปัญหากระทบกระทั่งกับเพื่อนร่วมงาน ทั้งหมดนี้ล้วนบั่นทอนประสิทธิภาพในการทำงาน หรือพูดอีกอย่างก็คือ การสนับสนุนพนักงานช่วยให้พวกเขาทำงานได้ดีขึ้นและบรรลุเป้าหมายได้มากกว่าเดิม

๓. สายสัมพันธ์ในหน่วยงานที่ดีขึ้น สภาพแวดล้อมที่เอื้อให้เกิดการทำงานร่วมกัน เกิดการสร้างทีม และเกิดมิตรภาพในที่ทำงานเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้บุคลากรรู้สึกมีตัวตน ผู้ที่ทำงานเป็นทีมกับเพื่อนๆ ก็จะทุ่มเทกับงานมากขึ้นเนื่องจากรู้สึกเกรงใจเพื่อนร่วมงาน ความสัมพันธ์ที่ดีอาจส่งผลเชิงบวกอย่างมหาศาลต่อสุขภาวะทางจิตและความสุขในที่ทำงานของบุคลากร

๔. ขวัญกำลังใจและความพึงพอใจในงานสูงขึ้น บุคลากรที่ได้รับการสนับสนุนความต้องการด้านสุขภาวะจะรู้สึกมีคุณค่าและพึงพอใจมากขึ้น และโดยทั่วไปก็จะเกิดความรู้สึกเคารพในตัวเองมากกว่า บุคลากรที่ไม่ได้รับการสนับสนุน การรู้สึกว่างงานของตนมีความหมายเป็นเรื่องสำคัญต่อสุขภาวะของบุคลากร และช่วยทำให้บุคลากรมุ่งมั่นมากขึ้นที่จะบรรลุเป้าหมายของเทศบาลหรือองค์กร



แผนกิจกรรม/โครงการ องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ที่	กิจกรรม/โครงการ	ระยะเวลา												ผู้รับผิดชอบ
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๑	กิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค Happy body				↔									กองสาธารณสุขและ สิ่งแวดล้อม
๒	กิจกรรมสนับสนุนให้พนักงานเข้าร่วม บริจาคโลหิต Happy Heart		↔			↔			↔			↔		สำนักปลัดเทศบาล
๓	โครงการคลองสวยน้ำใสคนยิ้มใหญ่ มีความสุข Happy Society										↔			กองสาธารณสุขและ สิ่งแวดล้อม
๔	โครงการอบรมทัศนศึกษาดูงานของผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานเทศบาลฯ Happy Relax							↔						สำนักปลัดเทศบาล
๕	โครงการอบรมทัศนศึกษาดูงานของผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานเทศบาลฯ Happy Brain							↔						สำนักปลัดเทศบาล
๖	โครงการแห่เทียนพรรษา Happy Soul										↔			กองการศึกษา





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลอ้อมใหญ่

ที่ นฐ ๕๓๓๐๑/

วันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการ องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

เรียน หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล ผ่านหัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ เทศบาลตำบลอ้อมใหญ่ ได้ดำเนินการโครงการหรือกิจกรรมที่สอดคล้อง กับองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) รวมถึงมีการส่งเสริมและบริหารจัดการเทศบาลให้เป็นองค์กรแห่งความสุข เน้นให้ความสำคัญกับทรัพยากรบุคคลตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) กำหนด

สำนักปลัดเทศบาล จึงขอรายงานผลการดำเนินการที่สอดคล้องกับองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ เสนอต่อนายกเทศมนตรีเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาแจ้งทุกหน่วยงานต่อไป

(นางพัฒน์นรี ผ่องยิ่ง)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

เรียน หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

- เพื่อโปรดทราบ และพิจารณาประชาสัมพันธ์ต่อไป

(นางสาวศรีนุช ปุยรักษา)

หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

เรียน ปลัดเทศบาล

- เพื่อโปรดทราบและพิจารณาประชาสัมพันธ์

(นายเกียรติยศ โชติช่วง)

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

เรียน นายกเทศมนตรี

- เพื่อโปรดทราบ
- เห็นควรให้ดำเนินการตามเสนอ

(ณภัทร วรธกวิมล)

ปลัดเทศบาลตำบลอ้อมใหญ่

ทราบ

ดำเนินการตามเสนอ

(นางสาวสมใจรัก คุ่มนอม)

นายกเทศมนตรีตำบลอ้อมใหญ่

กิจกรรมออกกำลังกาย แอโรบิค Happy body

เทศบาลตำบลอ้อมใหญ่ ส่งเสริมให้พนักงานเทศบาลเล็งเห็นถึงความสำคัญของสุขภาพร่างกาย จึงจัดให้มีกิจกรรมออกกำลังกายโดยการเต้นแอโรบิค

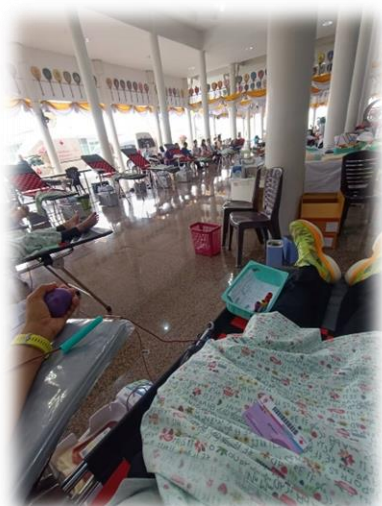


- การจัดให้มีสถานที่ออกกำลังกาย เช่น จุดให้บริการเครื่องออกกำลังกาย



กิจกรรมสนับสนุนให้พนักงานเข้าร่วมบริจาคโลหิต Happy Heart

มีการส่งเสริมให้พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้าง มีจิตอาสาผ่านกิจกรรมการบริจาคโลหิต กิจกรรมส่งเสริมความมีน้ำใจ เอื้ออาทรต่อกันในที่ทำงาน



โครงการคลองสวยน้ำใสคนอ้อมใหญ่มีความสุข Happy Society

เทศบาลตำบลอ้อมใหญ่ ได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของผักตบชวาในคู คลอง เพื่อเป็นการพัฒนาแหล่งน้ำรองรับการระบายน้ำ บรรเทาปัญหาอุทกภัย และสามารถกักเก็บน้ำไว้ใช้เพื่อการเกษตรในช่วงฤดูแล้งได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยการจัดผักตบชวาและวัชพืชในคู คลอง จากความร่วมมือร่วมใจของพนักงานเทศบาลทุกคน



โครงการอบรมทัศนศึกษาดูงานของผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานเทศบาล Happy Relax

ตามโครงการฝึกอบรมทัศนศึกษาดูงานฯ ที่จัดขึ้นเป็นประจำทุกปีนั้น จะมีการสอดแทรกการเข้ากลุ่มกิจกรรมบูรณาการ เช่น “กระบวนการเรียนรู้ การสร้างความรู้ความเข้าใจให้กับผู้บริหาร สมาชิกสภา เทศบาล พนักงานเทศบาล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ในการอยู่ร่วมกัน”

การอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขนั้น ทุกคนจะต้องมีความสัมพันธ์เกี่ยวข้องกันในด้านต่างๆ เช่น การพึ่งพาอาศัยให้ความช่วยเหลือกัน มีความสามัคคี และร่วมมือกันเพื่อพัฒนาสังคมให้เจริญก้าวหน้า สังคมก็จะน่าอยู่ และมีความสุข



โครงการอบรมทัศนศึกษาดูงานของผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานเทศบาลฯ Happy Brain

เทศบาลตำบลอ้อมใหญ่ ได้จัดทำโครงการอบรมและทัศนศึกษาดูงานของผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานเทศบาล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้างเทศบาลตำบลอ้อมใหญ่ เป็นประจำทุกปี เพื่อให้บุคลากรของเทศบาลตำบลอ้อมใหญ่ ได้มีการพัฒนาความรู้อย่างต่อเนื่อง มีความรู้ในด้านการปฏิบัติหน้าที่ มีการเปลี่ยนแปลงทัศนคติ พัฒนาความคิดสร้างสรรค์และทักษะในการทำงานร่วมกัน



โครงการจัดงานแห่เทียนวันเข้าพรรษา Happy Soul

เทศบาลตำบลอ้อมใหญ่ ตระหนักถึงความสำคัญของขนบธรรมเนียมประเพณีไทย จึงได้จัดทำโครงการแห่เทียนวันเข้าพรรษา และโครงการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับพระพุทธศาสนาอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน ประชาชน และพนักงานเทศบาล ได้มีส่วนร่วมในการทำบุญ สืบสานประเพณีสำคัญทางพุทธศาสนา และเพื่อได้ร่วมทำกิจกรรมโดยพร้อมเพรียงกัน

